

Mittagsverpflegung vom 01.12. bis 05.12.2025 KW 49-2025

Montag

(Essen 1)

Hirtenrolle mit
Fetakäsefüllung
Tomaten-Gemüse-Reis
Tzatziki / Obst

(Essen 2)

Gemüse-Reis-Pfanne mit
geräuchertem Tofu
Tzatziki / Obst

(Essen 3)

Couscous-Gemüse-Salat
Tomate-Joghurt-Dip

Dienstag

(Essen 1)

Pasta mit
Bolognesesauce
Hartkäse
Salat

(Essen 2)

Pasta mit
Tomatensauce
Hartkäse
Salat

(Essen 3)

Reis-Gemüse-Salat mit
Thunfisch

Donnerstag

(Essen 1)

Schnippelbohnensuppe mit
Karottenwürfel
Rindfleisch
Dessert

(Essen 2)

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit
Kräutersauce
Dessert

(Essen 3)

Nudel-Gemüse-Salat mit
Sesam
Hähnchenstreifen