

# Mittagsverpflegung vom 01.12. bis 05.12.2025    KW 49-2025

## Montag

(Essen 1) \_\_\_\_\_

(Essen 2) \_\_\_\_\_

(Essen 3) \_\_\_\_\_

Hirtenrolle mit  
Fetakäsefüllung  
Tomaten-Gemüse-Reis  
Tzatziki / Obst

Gemüse-Reis-Pfanne mit  
geräuchertem Tofu  
Tzatziki / Obst

Couscous-Gemüse-Salat  
Tomate-Joghurt-Dip

## Dienstag

(Essen 1) \_\_\_\_\_

(Essen 2) \_\_\_\_\_

(Essen 3) \_\_\_\_\_

Pasta mit  
Bolognesesauce  
Hartkäse  
Salat

Pasta mit  
Tomatensauce  
Hartkäse  
Salat

Reis-Gemüse-Salat mit  
Thunfisch

## Donnerstag

(Essen 1) \_\_\_\_\_

(Essen 2) \_\_\_\_\_

(Essen 3) \_\_\_\_\_

Schnippelbohnersuppe mit  
Karottenwürfel  
Rindfleisch  
Dessert

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit  
Kräutersauce  
Dessert

Nudel-Gemüse-Salat mit  
Sesam  
Hähnchenstreifen